ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F39F0AB41F10FA1086D7A3526EF3D451
Владелец: Агафонова Ирина Борисовна
Действителен: с 19.08.2024 до 12.11.2025

Утверждаю
Генеральный директор
АО «КШП – Глобус»
С.В. Косых
«12» 05 2025 г.

АО"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ - ГЛОБУС"
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ,
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
1 неделя
ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Чахохбили из птицы	100	20,79	8,03	5,73	179	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Сок	200			27	110	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
	570	30,8	14,17	96,07	638	

ДЕНЬ: Вторник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Свинина под сырной шапкой	110	18,51	15,51	14,67	273	акт
Пюре картофельное	180	3,92	5,86	26,46	196	520
Напиток фруктовый(апельсиновый)	200	0,22	0,044	28,59	117	699
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого	580	25,92	22,284	89,28	686	

ДЕНЬ: Среда
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №3 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Медальоны из птицы	100	10,06	29,3	7,5	303	акт
Рис припущенный	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Сок	200			27	110	акт
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		17,55	35,25	100,04	765	

ДЕНЬ: Четверг
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №4 -завтрак						
Запеканка творожная с соусом	270	30,25	13,86	53,82	483	31
Ватрушка с сыром	80	11,63	11,33	23,79	252	УОП
Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	15,25	64	686
Итого	550	42,14	25,22	92,86	799	

ДЕНЬ: Пятница
СЕЗОН: Летний
СЕЗОН: Зимне-весенний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №5 - завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Мясо в кисло-сладком соусе	120	6,36	16,08	6,24	204	акт
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	508
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		20,07	26,31	99,92	731	

Среднее значение за период 27,296 24,6468 95,634 723,8

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню