

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ»

1. Дорожите любовью своего ребёнка. Помните: от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных шагов!
2. Всегда поддерживайте своего ребенка. Установите заботливые взаимоотношения.
3. Беседуйте с ребенком перед сном.
4. Не унижайте своего ребёнка. Унижая его самого, вы формируете у него умение и навык унижения, которые он сможет использовать по отношению к другим людям. Не исключено, что и к вам.
5. Не угрожайте своему ребёнку. Угрозы взрослого порождают ложь ребёнка, приводят к боязни и ненависти.
6. Не налагайте запретов. В природе ребёнка лежит дух бунтарства. То, что запрещено, очень хочется попробовать – не забывайте об этом.
7. Не опекайте своего ребёнка там, где можно обойтись без опеки; дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.
8. Не идите на поводу у своего ребёнка, умейте соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности.
9. Развивайте в себе чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребёнку смеяться вместе с вами.
10. Учите своего ребёнка смеяться над собой! Это лучше, чем если над ним будут смеяться другие.
11. Не читайте своему ребёнку бесконечные нотации, он их просто не слышит.
12. Не срывайтесь и не кричите на ребенка, говорите с ним ровным и спокойным тоном. Дети перестают слышать кричащих родителей.
13. Нужно помнить: различное понимание событий и их причин (конфликт «глазами родителя» и «глазами ребенка» видится по-разному), поэтому вам не всегда легко понять глубину переживаний ребенка, а ребенку – справиться с эмоциями, подчинить их разуму.
14. Будьте всегда последовательны в своих требованиях. Хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет».
15. Не лишайте своего ребёнка права быть ребёнком. Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарём и шалуном. Период детства весьма скоротечен, а так много нужно успеть попробовать, прежде чем станешь взрослым.
16. Пересмотрите свои требования к ребенку, всегда ли они обоснованы, не слишком ли много вы от него хотите. Полезно «пропустить» требования через собственное детское переживание.
17. Дайте возможность своему малышу побыть ребенком в детстве, иначе период детства будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьезными последствиями и для вашего ребёнка, и для вас, родители!
18. Помните, что самое большое родительское счастье – видеть состоявшихся, умных и благополучных детей!